

Seniorkurs BKP 22.11.23

Åse Bente Mikkelborg

Rådgiver/prosjektleder

“Meningsfull Fritid”



Demografisk utvikling- Samskaping

- Rekrutteringsutfordring Helsepersonell
- **Oppgavedeling:** Hvilke oppgaver krever hvilken kompetanse?
- Hvilke oppgaver krever ikke Helsekompetanse?



Frivillighet- «et supplement til kommunens tjenester»

- **Sosialt fellesskap**- motvirke ensomhet
- **Praktisk bistand**- eks pynte til jul, skifte lyspærer o.l
- **Følgetjenester**- til butikk, kafe, kulturelle tiltak, gå tur, frisør mm



«Frivillighet vokser av glede og dør av tvang»





Kommunens rolle:

- **Legge til rette for godt samarbeid:** «Vinn- Vinn»
- Folkehelsegevinst
- Samarbeid med frivillige organisasjoner i fht rekruttering (eks Besøkstjenesten i Røde kors).
- System for oppfølging(nettsiden)
- Politisk sak i feb 2023- vedtak: utarbeide strategier og Handlingsplan for frivilligheten
- Frivilligsentralene- frivilligkoordinatorer



Informasjon: Bodø kommunes nettside

- Hva er frivillighet
- Hva kan du bidra med?
- Hvor mye må jeg forplikte meg?
- Får jeg veiledning ?
- Hvor kan jeg være frivillig?
- Hvem kontakter jeg?
- Bodø Frivilligsentral
- Tverlandet frivilligsentral



Se informasjon på følgende nettside: <https://bodo.kommune.no/frivillig/>